

## ÉTLAP

2024. december 16.-tól

december 19.-ig

51. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>TÍZÓRAI</b>	<b>Kakaó</b> Allergének: 7  <b>Margarinos magvas kifli</b>  Só: 0,02g Allergének: 1, 11	<b>Tea</b> Allergének:  <b>Kocka sajt, korpás zsemle</b>  Só: 0,28g Allergének: 1, 7	<b>Tej</b> Allergének: 7  <b>Túrós-lekváros papucs</b>  Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7	<b>Ívó joghurt</b> Allergének: 7  <b>Kifli</b>  Só: 0,02g Allergének: 1	Allergének:   Só: g Allergének:
<b>EBÉD</b>	<b>Csirkeragu leves</b> Só: 1,32g Allergének: 1, 3, 9  <b>Penne arabiatata</b>  Só: 1,98g Allergének: 1, 3  <b>Gyümölcs</b>  Só: g Allergének:	<b>Tejfőlös karfiol leves</b> Só: 1,18g Allergének: 1, 7  <b>Bácskai rizseshús Csemege uborka</b>  Só: 2,35g Allergének: 1  <b>Tejszelet</b>  Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7	<b>Daragaluska leves</b> Só: 1, 25g Allergének: 1, 3, 9  <b>Harcsa paprikás Durum tészta</b>  Só: 2,95g Allergének: 1, 3, 7  <b>Túró-rudi</b>  Só: g Allergének: 7	<b>Rostos ívólé</b> Só: g Allergének:  <b>Hot-dog</b>  Só: 1,42g Allergének: 1, 7, 10  <b>Gyümölcs</b>  Só: g Allergének:	Só: g Allergének:  Só: g Allergének:  Só: g Allergének:
<b>UZSONNA</b>	<b>Rostos ívólé</b> Só: g Allergének:  <b>Mexikói rúd</b>  Só: 0,28 g Allergének: 1, 3, 7	<b>Gabonás keksz</b> Só: 0,01 g Allergének: 1, 3, 5, 7  <b>Gyümölcs</b>  Só: g Allergének:	<b>Zabszelet</b> Só: 0,02g Allergének: 1, 5, 7  <b>Gyümölcs</b>  Só: g Allergének:	<b>Csokis croissant</b> Só: 0,27 g Allergének: 1, 7  Só: g Allergének:	Só: g Allergének:  Só: g Allergének:
Energia	1341,78kcal	1417,15kcal	1380,15kcal	1385,41 kcal	kcal
Zsír	23,45g	28,55g	28,18g	36,41 g	g
Fehérje	42,47g	62,38g	44,38g	64,52 g	g
Szénhidrát	151,8g	141,41g	138,41g	136,3g	g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszeret tartalmaz!