

ÉTLAP

2022. május 27.-től

május 31.-ig

22. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	<p>Kakaó Allergének: 7</p> <p>Margarinos sajtos kifli</p> <p>Só: 0,22g Allergének: 1, 7</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Margarinos teljeskiőrlésű kenyér, Zala felvágott, paprika</p> <p>Só: 0,32g Allergének: 1, 7</p>	<p>Gyümölcs joghurt Allergének: 7</p> <p>Rozsos kifli</p> <p>Só: 0,02g Allergének: 1</p>	<p>Tea Allergének:</p> <p>Margarinos rozsos kenyér, pulykamell sonka, uborka</p> <p>Só: 0,32g Allergének: 1, 7</p>	<p>Tej Allergének: 7</p> <p>Briós</p> <p>Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p>
EBÉD	<p>Daragaluska leves</p> <p>Só: 1,12 g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Sült pulykacomb filé</p> <p>Paradicsomos káposzta főzelék</p> <p>Só: 2,32 g Allergének: 1, 3</p> <p>Piskóta szelet</p> <p>Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p>Tojás leves</p> <p>Só: 0,81g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Serpenyős burgonya virslivel</p> <p>Só: 1,82g Allergének: 1, 6, 7</p> <p>Csemege uborka</p> <p>Só: 0,32g Allergének:</p>	<p>Tavaszi zöldborsó leves</p> <p>Só: 1,15g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Sajtos csirkemell csíkok</p> <p>Só: 1,45g Allergének: 1, 7</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Só: 1,12g Allergének: 1</p>	<p>Málgombóc leves</p> <p>Só: 1,12g Allergének: 1, 3, 9</p> <p>Penne arabjata</p> <p>Só: 1,68g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Gyümölcs</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p>Gyümölcs leves</p> <p>Só: 0,13g Allergének: 1, 7</p> <p>Ropogós csirkecomb</p> <p>Só: 1,46g Allergének: 1</p> <p>Friss saláta joghurt öntettel</p> <p>Só: 0,98g Allergének: 7</p>
UZSONNA	<p>Burgonyás pogácsa</p> <p>Só: 0,32 g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Gyümölcs</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p>Poharas tej</p> <p>Só: 0,02g Allergének: 7</p> <p>Csokis csiga</p> <p>Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7, 8</p>	<p>Müzli szelet</p> <p>Só: 0,02g Allergének: 1, 5, 7</p> <p>Gyümölcs</p> <p>Só: Allergének:</p>	<p>Magvas kifli</p> <p>Só: 0,08g Allergének: 1, 7</p> <p>Kocka sajt</p> <p>Só: 0,28 g Allergének: 7</p>	<p>Magvas pereg</p> <p>Só: 0,22g Allergének: 1, 3, 7</p> <p>Gyümölcs</p> <p>Só: g Allergének:</p>
Energia	1342,78kcal	1291,15kcal	1285,15kcal	1207,41 kcal	1242kcal
Zsír	46,45g	23,45g	36,68g	27,41 g	42,35g
Fehérje	51,47g	62,38g	62,38g	41,52 g	62,38g
Szénhidrát	151,8g	131,41g	121,41g	168,3g	132,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszeret tartalmaz!