

ÉTLAP

2024. május 20.-tól

május 24.-ig

21. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>TÍZÓRAI</b>	<p>Allergének:</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p><b>Tea</b> Allergének: <b>Margarinos magvas zsemle, sajt szelet</b> <b>Paprika</b> Só: 0,28g Allergének: 1, 7</p>	<p><b>Tea</b> Allergének: <b>Tojáskrémes burgonyás kenyér</b> <b>Uborka</b> Só: 0,29g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p><b>Tea</b> Allergének: <b>Körözöttes teljeskiőrlésű kenyér</b> <b>Sárgarépa</b> Só: 0,28g Allergének: 1, 7</p>	<p><b>Tej</b> Allergének: 7 <b>Gabona golyó</b> Só: 0,02g Allergének: 1, 5, 7</p>
<b>EBÉD</b>	<p>Só: g Allergének:</p> <p>Só: g Allergének:</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p><b>Palóc leves</b> Só: 1,18g Allergének: 1, 3, 7, 9</p> <p><b>Sajtos tejfölös tészta</b> Só: 1,12g Allergének: 1, 3, 7</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: g Allergének:</p>	<p><b>Csont leves</b> Só: 1,25g Allergének: 1, 3, 9</p> <p><b>Tavaszi rizseshús</b> Só: 1,83g Allergének: 1, 3, 7</p> <p><b>Túró-rudi</b> Só: 0,02g Allergének: 7</p>	<p><b>Bécsi krémleves</b> Só: 1,12g Allergének: 1, 7, 9</p> <p><b>Pulyka fasírt</b> <b>Tejfölös burgonya főzelék</b> Só: 2,65g Allergének: 1, 3, 7</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: g Allergének:</p>	<p><b>Gomba krémleves</b> Só: 1,23g Allergének: 1, 7</p> <p><b>Görög csirkemell csíkok zöldségekkel és pitával</b> Só: 2,26g Allergének: 1, 7</p> <p>Só: g Allergének:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p>Só: g Allergének:</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p><b>Margarinos magvas kenyér, szalámi</b> Só: 0,32g Allergének: 1, 7</p> <p><b>Sárgarépa</b> Só: g Allergének:</p>	<p><b>Sajtos pereg</b> Só: 0,28 g Allergének: 1, 3, 7</p> <p><b>Rostos ivólé</b> Só: g Allergének:</p>	<p><b>Poharas tej</b> Só: 0,02 g Allergének: 7</p> <p><b>Fahéjas csiga</b> Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p><b>Tejberizs</b> Só: 0,02g Allergének: 1, 7</p> <p>Só: g Allergének:</p>
Energia	kcal	1282,15kcal	1360,15kcal	1385,41 kcal	1272kcal
Zsír	g	32,55g	45,18g	32,41 g	42,35g
Fehérje	g	46,38g	48,38g	42,52 g	62,38g
Szénhidrát	g	141,41g	131,41g	152,3g	132,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszert tartalmaz!