

ÉTLAP

2024. május 13.-tól

május 17.-ig

20. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>TÍZÓRAI</b>	<p><b>Tej</b> Allergének: 7</p> <p><b>Kakaós kifli</b> Só: 0,03g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p><b>Tea</b> Allergének: <b>Zöldfűszeres vajkrémes rozsos zsemle</b> <b>Paprika</b> Só: 0,32g Allergének: 1,6,7</p>	<p><b>Kakaó</b> Allergének: 7</p> <p><b>Mazsolás kalács</b> Só: 0,02g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p><b>Tea</b> Allergének: <b>Májkrémes teljeskiőrlésű kenyér</b> <b>Uborka</b> Só: 0,29g Allergének: 1, 6, 7</p>	<p><b>Gyümölcs joghurt</b> Allergének: 7</p> <p><b>Vajas kifli</b> Só: 0,02g Allergének: 1, 7</p>
<b>EBÉD</b>	<p><b>Tojás leves</b> Só: 1,14g Allergének: 1, 3, 9</p> <p><b>Sertés pörkölt</b> <b>Tők főzelék</b> Só: 2,35g Allergének: 1, 7</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: g Allergének:</p>	<p><b>Zeller krémleves</b> Só: 1,18g Allergének: 1, 3, 7, 9</p> <p><b>Sült hús</b> Só: 1,32g Allergének:1</p> <p><b>Párolt lila káposzta, rösztli burgonya</b> Só: 2,18 g Allergének: 1, 3</p>	<p><b>Gulyás leves</b> Só: 1,15g Allergének: 1, 3, 9</p> <p><b>Darás tészta sárgabarack lekvárral</b> Só: 1,43g Allergének: 1, 3</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: g Allergének:</p>	<p><b>Kertész leves</b> Só: 1,12g Allergének: 1, 3, 9</p> <p><b>Sült pulyka comb filé</b> <b>Zöldborsó főzelék</b> Só: 2,48g Allergének: 1, 7</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: g Allergének:</p>	<p><b>Paradicsom leves</b> Só: 1,23g Allergének: 1, 9</p> <p><b>Rántott karaj</b> <b>Kukoricás rizs</b> Só: 2,16g Allergének: 1, 3</p> <p><b>Csemege uborka</b> Só: 0,82g Allergének:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p><b>Sajtos pogácsa</b> Só: 0,22g Allergének: 1, 3, 7</p> <p><b>Rostos ivólé</b> Só: g Allergének:</p>	<p><b>Krémtúró</b> Só: 0,02g Allergének: 7</p> <p><b>Kifli</b> Só: 0,02g Allergének: 1, 7</p>	<p><b>Margarinos graham kenyér, paprikás szalámi</b> Só: 1,34g Allergének: 1, 7</p> <p><b>Sárgarépa</b> Só: Allergének:</p>	<p><b>Poharas tej</b> Só: 0,02g Allergének: 7</p> <p><b>Kakaós csiga</b> Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p><b>Mexikói rúd</b> Só: 0,22g Allergének: 1, 3, 7</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: g Allergének:</p>
Energia	1252,78kcal	1341,15kcal	1220,15kcal	1245,41 kcal	1282kcal
Zsír	33,45g	32,55g	32,18g	36,41 g	47,35g
Fehérje	51,47g	42,38g	62,38g	42,52 g	62,38g
Szénhidrát	151,8g	141,41g	131,41g	148,3g	142,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezámag. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszert tartalmaz!