

ÉTLAP

2024. április 29.-tól

május 03.-ig

18. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>TÍZÓRAI</b>	<p><b>Tej</b> Allergének: 7</p> <p><b>Túrós batyu</b> Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p><b>Tea</b> Allergének:</p> <p><b>Sajtkrémes magvas kifli</b> <b>Sárgarépa</b> Só: 0,32g Allergének: 1, 7, 11</p>	<p>Allergének:</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p><b>Tea</b> Allergének:</p> <p><b>Margarinos magvas kenyér,</b> <b>pulyka sonka</b> <b>Uborka</b> Só: 0,32g Allergének: 1, 7</p>	<p><b>Gyümölcsös joghurt</b> Allergének: 7</p> <p><b>Kifli</b> Só: 0,02g Allergének: 1, 7</p>
<b>EBÉD</b>	<p><b>Tavaszi zöldborsó leves</b> <b>gazdagon</b> Só: 1,12 g Allergének: 1, 3, 9</p> <p><b>Gombás tejszínes csirke</b> <b>tokány</b> Só:1,48 g Allergének: 1, 7</p> <p><b>Párolt rizs</b> Só: 0,85 g Allergének: 1</p>	<p><b>Tojás leves</b> Só: 1,25g Allergének: 1, 3, 9</p> <p><b>Paradicsomos húsgombóc</b> Só: 1,33g Allergének:1, 3</p> <p><b>Főtt burgonya</b> Só: 1,12 g Allergének:</p>	<p>Só: g Allergének:</p> <p>Só: g Allergének:</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p><b>Tavaszi zöldség leves</b> Só: 1,28g Allergének: 1, 3, 9</p> <p><b>Tarhonyás hús</b> Só: 1,85g Allergének: 1, 3</p> <p><b>Cékla saláta</b> Só: 0,8 g Allergének:</p>	<p><b>Gyümölcs leves</b> Só: 0,08g Allergének: 1, 7</p> <p><b>Pírtott csirkecomb</b> Só: 1,36g Allergének: 1</p> <p><b>Zöldséges bulgur</b> Só: 1,12g Allergének: 1</p>
<b>UZSONNA</b>	<p><b>Gabonás keksz</b> Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: g Allergének:</p>	<p><b>Sajtos pereg</b> Só: 0,28g Allergének: 1, 3, 7</p> <p><b>Rostos ívólé</b> Só: g Allergének:</p>	<p>Só: g Allergének:</p> <p>Só: g Allergének:</p>	<p><b>Poharas tej</b> Só: 0,01g Allergének: 7</p> <p><b>Lekváros bukta</b> Só: 0,02 g Allergének: 1, 3, 7</p>	<p><b>Müzli szelet</b> Só: 0,02g Allergének: 1, 5, 7</p> <p><b>Gyümölcs</b> Só: g Allergének:</p>
Energia	1285,15kcal	1260,15kcal	kcal	1285,41 kcal	1292kcal
Zsír	38,55g	28,18g	g	32,41 g	42,35g
Fehérje	48,38g	48,38g	g	44,52 g	52,38g
Szénhidrát	131,41g	141,41g	g	148,3g	132,4g

1. Glutént tartalmazó gabonafélék. 2. Rákfélék. 3. Tojás. 4. Hal. 5. Földimogyoró. 6. Szójabab. 7. Tej (beleértve a laktózt). 8. diófélék. 9. Zeller. 10. Mustár. 11. Szezám. 12. Kén-dioxid. 13. Puhatestűek. 14. Csillagfürt

A változtatás jogát fenntartjuk!

A savanyúság édesítőszert tartalmaz!